

# 三年ぶりに高知で再会！ 自由に歩ける嬉しさかみしめ

全国交流  
ウォーク

全国ウォーキング  
協議会ニュース

全国スポーツ祭典（中国・四国ブロック主管）の  
第34回全国スポーツ祭典全国ウォーキングフェス  
ティバルが高知県にて開催されました。



3年ぶりの交流ウォーク 全員集合！「開会式」

発行責任者  
全国ウォーキング協議会  
理事長 松本和信  
所在地 〒114-0014  
東京都北区田端1-2  
4-22 山柿ビル3F  
TEL 03-5834-8726  
E-mail: njsf-walk  
@tt.main.jp  
HP <http://njsf-walk.main.jp/>

## 理事長から新年のご挨拶

全国ウォーキング協議会の  
会員の皆さん、あけましてお  
めでとうございます。コロナ  
感染の8波の中でウォーキン  
グクラブ運営や行事参加にご苦  
勞されている事と思います。

全国ウォーキング協議会とし  
ても2022年10月30日、31日  
に3年ぶりの全国交流ウォーク  
を高知にて開催することが出来  
ました。

参加者は87名で全国の仲間が  
集まったことは大きな喜びとな  
りました。高知県連盟の役員の方  
々には、心より感謝申し上げます。

協議会ニュースやひろ  
ばで紹介されていますの  
で参加者はもとより参加  
出来なかった会員の皆さん  
も参加した気持ちになっ  
てお読みください。そし

て2023年の全国交流ウォー  
クは、鎌倉で秋に行うことが決  
まり、関東ブロックが準備して  
います。詳細は順次お知らせし  
ます。

コロナ感染が再び拡大してい  
ます。感染予防しながら、免疫  
力アップのため、今年もクラブ  
のウォーキングを続けて行いま  
しょう。そして秋には鎌倉で  
一緒に歩きましょう。

今年も全国ウォーキング協  
会へのご協力をお願い申し上げ  
ます。  
全国ウォーキング協議会  
理事長 松本 和信



安居渓谷「宝来荘」

## 奇跡の清流「仁淀川」 高知県 安居渓谷



高知県のほぼ中央を流  
れる全長124kmの仁淀  
川は、全国の水質ラン  
キングで常にトップを保  
つ。ターコイズブルーにも  
エメラルドグリーンにも見  
える神秘的なその色彩  
から「仁淀ブルー」と呼ば  
れる。  
←水晶淵

# 第34回全国スポーツ祭典

## 全国ウォーキングフェスティバル

### 報告

### 仁淀川ブルーの溪谷を歩く

2022年10月30日(日)

全国スポーツ祭典(中国・四国ブロック主管)の第34回全国スポーツ祭典全国ウォーキングフェスティバルが高知県にて開催されました。

今回のフェスティバルの目玉である「仁淀ブルー」を一目見ようと、神奈川、宮城、滋賀、大阪、和歌山、兵庫、東京、福岡、愛知、静岡、そして高知より11クラブ87名が参加しました。コロナ禍何度も延期となり、やっと開催できたフェスティバルでした。

当日は、元禄3年(1690年)以来、300年以上の歴史を持つ土佐の日曜市が数キロに渡って早朝から開かれていました。四方竹、柚子酢、竹細工、野菜、果物、植木、金物…もつと見たい!けど時間がないので、集合場所へ。

仁淀川のある安居溪谷

は、高知市内からバスにて一時間半ほどで到着。そこからクラブごとに仁淀川を横目に歩きます。

巨大な石に驚いたり、紅葉の美しさに癒されたり、先へ進むにつれて、だんだんと川の青さが増してきます。当日、快晴だったこともあるのか、水晶淵の大きな石の上から見るとその青さは、表現のできない神秘的な青、そして何もかも見透かされるような透明度は、本当に素晴らしいものでした。

美しいものを見て心が満たされ、カツオの薫焼きでお腹も満たされ、天気にも恵まれ、最高のフェスティバルとなりました。

副理事長 中塚 久子



土佐田舎寿司

## 初めての

### フォトコンテスト

全国祭典の中で初めてフォトコンテストを開催しました。この取り組みは現地に参加しない人にも「一緒に歩いた感動を味わっていただこう」という思いで企画されました。

20人からひとり5点・計100点もの思い出の写真が応募され、全国のクラブなどから推薦された審査員21人が、ひとり5枚を選びました。

審査員からは「仁淀川ウォーキングの景色と高知の空気が伝わってきました」「選択に迷ったが、皆さんウォークを楽しんだ様子が写真から伺えてこちらも楽しめました」「構図や明暗に工夫がある作品を選びました。もっと笑顔が欲しかったですね」などの一言感想もいただきました。また、各地のウォーキングクラブとの新たな絆も深まりました。

### 審査員賞10作品

(スポーツのひろば誌23年1・2月号に掲載)

神戸和之(遠州)、吉澤小夜子(愛知)、星操(びわこ)、澤敦子、入江裕美、脇坂洋輔2作品、篠政子(10位グループより抽選にて)、吉越悦子2作品(神奈川5

人)／うち抽選で篠・澤・吉越3名に『スポーツのひろば』1年間贈呈が当たりました!

(参考)受賞者以外次の方も10位でした。築城さところ(福岡)、篠政子、長谷川慶子、高橋友子、栗田映子、熊坂和子、永田文江、(神奈川5人)

副賞 ①高知の名産品「卵かけご飯専用極上宗節」(500円相当) ②スポーツのひろば掲載号が受賞者と審査員全員に送られました。

祭典実行委員会 吉越悦子



上位10作品がスポーツのひろば誌23年1・2月号に掲載されました



# 参加者からの一言コーナー

～たくさんの感想の中から抜粋掲載～

**東京 福島宏子**  
理事長として初めての挨拶をさせていただきました。大好きな高知県で全国の皆さんと清々しい青空の下『仁淀ブルー』最高でした。飛び込みたいくらいでした。いつまでも歩ける様にトレーニングしたいと思います。



参加者4名の感想です  
・仁淀川ブルーがすごかった  
・大きな石に感動した。大きな石に怖かったという人も

## びわこ 星操

久しぶりに懐かしい人と会えてとても良かった。歳を重ねても、歩いている人たちの元気に励まされる思いだった。仁淀ブルーは、自然の素晴らしさを感じさせてくれた。狭い道路ですれ違う怖さを味わった。運転手さんに感謝です。

## あしがる 菊地剛輔



期間中晴天に恵まれ、ウォーキングでは溪谷美を堪能することができました。ですが、大型バスの往復で溪谷沿いを走る時は心臓に悪かったです。バスの運転者や実行委員の皆さんありがとうございました。

## 愛知 岡本 清

久しぶりに懐かしい人と会えてとても良かった。歳を重ねても、歩いている人たちの元気に励まされる思いだった。仁淀ブルーは、自然の素晴らしさを感じさせてくれた。狭い道路ですれ違う怖さを味わった。運転手さんに感謝です。

## 神奈川 永由文江

透明度の高い水に心洗われ、神秘的な碧（ブルー）にパワーをもらいました。時間があつたら川魚の塩焼きが食べたかった。

## 遠州 山田義次郎

・往路のバスで、狭い道路でハラハラしてみえたが、中型バスの前に先導車が対向車の対応をしてスムーズに誘導されていたことに感謝した。おかげで予定より早く高知駅に到着できた。



・開会式は短時間で全国のクラブが交流できて、良かった。

参加者4人とも大満足で帰ってきました！

## 神戸 釣順信

お世話いただいた高知県連盟、全国連盟、各地の役員の方々、お世話しました。ありがとうございました。念願の仁淀川ウォーキングができ喜んでます。多数の参加者がありましたので声が届かないことがありました。

## 和歌山健脚 林口秀司

3年振りの大会はよかったです。高知県連盟の皆さん・今回事務局を担当していただいた皆さん・参加された皆さんありがとうございました。元気を貰いましたよ！コロナなんかは負けてはいられません。来年はクラブも活発に活動して、



全国大会に行けるようにしたいと思います。川の岩石には興味があり個人的には、ゆっくりと岩石観察をしたいところでした。今回のことで、ウォーキング協議会の無い所でも、事務局の頑張りで全国大会ができることを証明できましたね。大変だったと思いますがこの方式でこれからもみんなで協力して全国大会やブロック大会をすすめていきましょう！皆さんありがとうございます。一言が長いわ！

## 福岡 築城さとこ

暖かいよい気候の中で楽しんで歩く事ができました。骨折以来家族から怪我をしないようにと冗談めかして言われトレッキングシューズで参加しましたが、そこまでの悪路ではなく、楽しめました。

ありがとうございました♪お疲れ様でした♪

# 2023年秋 全国交流ウォークは鎌倉に決定！



全国ウォーキング協議会三役会議にて、2023年交流ウォークは、経験もあり、関東での開催を希望しました。それを受け関東ブロックで2022年12月8日（木）午後7時よりオンライン会議を開催、その結果、鎌倉が決まりました。

## 日程：2023年10月下旬～11月初旬に開催する 決まったこと

場所：鎌倉（箱根は遠いのでオプションコースで紹介する）

宿泊先：鎌倉は確保が難しいので、近隣で交流できる宿泊先を実行委員会で探す。

担当：コース担当・神奈川、チラシ・会計担当・東京、  
交流関係担当・川崎、新横浜、千葉

実行委員会構成：各クラブ2～3名（ブロック委員+実行委員）

1月下旬までにはメンバーを決める。

その他：情報交換にLINEグループを活用する。

◆現在、コース担当の神奈川ウォーキングクラブでは、全国からの参加者をどこ

に案内してあげたらいいのか、会員にアンケートを取っています。1月15日に結果がでますので、それを参考にして、「どこに行ってみたいか」を各地のクラブのみなさんにお聞きする予定です。

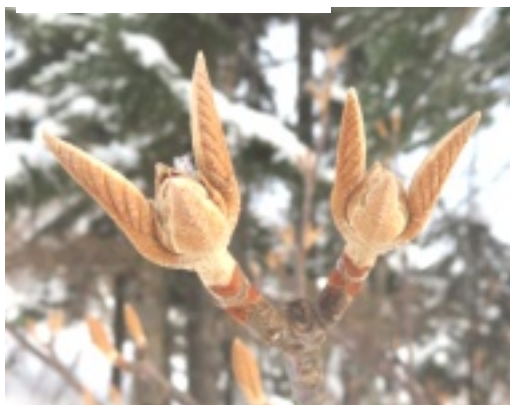


政子・実朝が眠る寿福寺



オオカメノキの冬芽も  
元気でした！  
写真は 島崎さん撮影

北海道ウォーキング  
クラブより、12月9日野  
幌原始林での雪の例会  
おたより



複数の種目で沖縄同時  
期開催を目指し祭典が  
大いに盛り上がるよう  
に取り組んでいます

第三十五回全国スポーツ祭典  
九州沖縄ブロック開催予定

2024年